

春休み良い子のくらし



令和三年度 千代田東部小学校

(44 - 2211)

きまりよくくらし

一日の計画を立てる。

朝起きる時こく 朝六時までに

夜寝る時こく (時 分)

元氣よくあいさつをする。

よそへ行くとき



「どこへ、だれと、何をしに行く。」

「何時ごろ帰る。」を言ってお出かける。

夕方五時までに家に帰る。夜は遊ばない。

出かけるときは、防犯ブザーを身につける。

お金のむだづかいをしない。

ていねいなことばづかいをする。

友だちの家にとまりにいかない。

お手伝いをする。

田畑に入って、荒らさない。

地区や子どもクラブの行事には、進んで参加する。



スマホやインターネットは、家の人と話し合い、

ルール(使用時間、課金、知らない人と連絡を取らないなど)をきめて、安全に利用する。

午後九時以降は使わない。

じょうぶな体



早寝、早起き、朝ごはんを元氣な体をつくる。

うがい、手洗い、歯みがきをする。

食べすぎ、飲みすぎに注意する。

病氣のある人は、早く治す。

(目、耳、歯、鼻など治療の必要な人)

外に出るときは、必ずマスクをする。

テレビの見すぎ、ゲームのしすぎに気をつける。

勉強

一年間の復習をする。

たくさん本を読む。(毎日十分間以上)

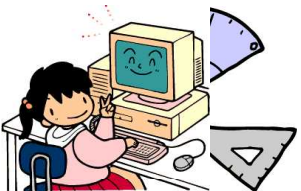
朝十時までは、遊びに行かない。

朝のうちに勉強する。

一～二年生 一時間ていど

三～四年生 一時間三十分ていど

五～六年生 二時間ていど



安全なくらし

交通のきまりをしつかり守る。(とびだしをしない。)

自転車は左側を一列で乗る。二人乗り、手ばなし乗りなど、危険な乗り方はしない。ヘルメットをか

ならずかぶって自転車に乗る。

道路は左右を確かめて横断歩道をわたる。

工事現場や道路で遊ばない。

校区外には、子どもたちだけでは行かない。

夜出かけるときやスーパー、大型店、映画館、

ボーリング場などには、大人の人といっしょに行く。

(送り迎えだけでなく、中でもいっしょに行動する。)

スーパーや大型店、コンビニなどには、用がないのに

行かない。(お店の物をだまっつとらない。)

ゲームセンター(ゲームコーナー)やカラオケボックス、

ネットカフェには、大人の人とも行かない。

エアガンでは遊ばない。

子どもだけで川や池、クリークで遊ばない。

(魚つりは大人の人と行く。)

火遊びをしない。危険な遊びをしない。

家で留守番をするときは、どこもかぎをかけて

おく。

外では一人で遊ばない。

知らない人から声をかけられても、絶対について行

かない。おかしいと思うときは車のナンバーをおぼえ

て、家の人に知らせる。

(もしものときは、にげる。大声を出す。)



その他の注意

事件・事故にあつたら、すぐ警察(110番)に

知らせる。次に学校に知らせる。

崎村駐在所 44-3459

神崎署 52-2114

友達電話番号を教えない。

校舎の中に、かつてに入らない。

おかしを持って、学校に遊びにこない。



一学期の始まりは、四月六日(水)です。
登校班で、きちんと登校しましょう。